

CONÓCETE A TI MISM@ Y CONOCERÁS EL UNIVERSO

GRUPO DE ENEAGRAMA Y CRECIMIENTO PERSONAL

Oviedo, febrero - diciembre 2021



*10 encuentros para conocerte mejor,
sanar emocionalmente y desarrollar tu potencial*

Como una semilla que lleva en su interior todo lo necesario para florecer, tienes todo el potencial para una vida plena, saludable y equilibrada. Y aún así seguro que no te son ajenos el dolor emocional, los pensamientos limitantes, el malestar contigo mism@, el tropezar con la misma piedra...

Abordaremos esos aspectos que se interponen entre tú y el disfrute de una vida plena. Aprenderás cómo tu personalidad te condiciona, limita, y empobrece tu vida, con toda su carga de inconsciencia y compulsión.

Conocerás las claves para sanar tu malestar emocional, y para desarrollar tu potencial, fortalecerte, crecer. Para Ser y estar en la vida de manera sana, fecunda y armoniosa.

H a r i t z A z k u e

*Crecimiento Personal
Flores de Bach
Yoga*



www.haritz.azkue.com
haritz.azkue@gmail.com
636 499 479

Contenidos:

- *Los pilares del bienestar y la autorrealización.*
- *Autoconocimiento a través del Eneagrama: la creación del carácter, la Pasión Dominante, los 9 tipos básicos de personalidad, Fijaciones Mentales, Subtipos instintivos, el desenmascaramiento del Ego.*
- *Las necesidades, su (ins)satisfacción y el (des)equilibrio.*
- *Dinámicas de co-escucha y para el darse cuenta.*

Imparte y dinamiza

*HARITZ AZKUE GESALAGA -
BHASKARA*

*Orientador en Crecimiento
Personal (Gestalt),
Especialista en Flores de Bach,
Profesor de Yoga y Meditación.*

www.haritzazkue.com

@h_azkue_crecimiento_personal



Info e inscripciones:

636 499 479

haritz.azkue@gmail.com

Lugar:

Escuela de Yoga Sanatana Dharma Oviedo

C/ Víctor Sáenz 4 bajo